



BeActive - Cyprus

[www.beactive.cy](http://www.beactive.cy)

# #BEACTIVE

## Ευρωπαϊκή Εβδομάδα Αθλητισμού

### 23-30 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ

# Μάθημα Γιόγκας

**Time: 19:00**

**Date: 23/09/2020**

**Place: NECI EU**

Στα πλαίσια της Ευρωπαϊκής εβδομάδας Αθλητισμού 2020 το NECI EU θέλοντας να συμβάλει στην εβδομάδα αθλητισμού διοργανώνει δραση στην επαρχία Λάρνακας. Οι ημερίδες θα έχουν εκπαιδευτικό χαρακτήρα με στόχο να προσκαλέσει νέους να αλλάξουν τον τρόπο ζωής του και να εντάξουν τον αθλητισμό σε αυτή, και θα συμπεριλαμβάνουν άθληση σε θαλάσσιες σανίδες, ποδηλασία ομιλίες, σεμινάριο διαχείρισης άγχους, σεμινάριο διαχείρισης πείνας και συμβουλές διατροφής παρουσίαση και δοκιμή Aerial yoga, Acro yoga, πεζοπορία στην Μαδαρή

Υπάρχουν προκαθορισμένες θέσεις για τις δραστηριότητες και οι συμμετέχοντες πρέπει να κλείσουν τις θέσεις τους νωρίτερα της καθορισμένης ημερομηνίας. Για συμμετοχές και περισσότερες πληροφορίες, παρακαλούμε όπως επικοινωνήσετε μέσω email στο [neci.office@gmail.com](mailto:neci.office@gmail.com).



Εθνικός Συντονιστικός Φορέας  
Ευρωπαϊκής Εβδομάδας Αθλητισμού

Διοργανωτής:



Χορηγοί Επικοινωνίας:



Υποστηρικτές Επικοινωνίας:



Η εκδήλωση θα οπτικοποιείται για σκοπούς προβολής της Ευρωπαϊκής Εβδομάδας Αθλητισμού

Συγχρηματοδοτείται από  
το Πρόγραμμα Erasmus+  
της Ευρωπαϊκής Επιτροπής

